

# RILIS NASIONAL

## Tetap Sehat dan Produktif, Bapas NK Ikuti Olahraga Bersama

Narsono Son - [CILACAP.RILISNASIONAL.COM](http://CILACAP.RILISNASIONAL.COM)

Jul 22, 2022 - 13:53



*Tetap Sehat dan Produktif, Bapas Nusakambangan Mengikuti Olahraga Bersama*

Tetap Sehat dan Produktif, Bapas NK Ikuti Olahraga Bersama

Nusakambangan (22/07) –

CILACAP - Pejabat struktural serta seluruh pegawai Bapas Nusakambangan

mengikuti senam bersama secara virtual. Kegiatan ini rutin diselenggarakan oleh Sekretariat Jenderal Kemenkumham Jum'at (22/07/2022).

Mengusung Tema “Semangat Pasti Lebih Baik, Kumham Sehat Kumham Produktif”, seluruh jajaran Kemenkumham RI mengikuti kegiatan ini dengan antusias. Kegiatan ini diisi dengan olah raga senam penafasan/ jantung, aerobic, dan zumba.

Dalam arahnya, Sekretaris Jenderal Kemenkumham, Komjen Pol. Andap Budhi Revianto menyampaikan bahwa penting untuk selalu menjaga Kesehatan, terlebih masih adanya covid-19 di sekitar kita.

“Mari kita jaga Kesehatan, apabila sehat maka produktivitas dalam rangka pengabdian akan menjadi optimal. Jaga selalu marwah dan kehormatan dalam melaksanakan tugas”, ujar Beliau.

Melalui kegiatan ini diharapkan seluruh jajaran kemenkumham dapat menjaga Kesehatan dan kebugarannya sehingga dapat semakin produktif dalam bekerja.

Kegiatan olahraga tentunya memiliki banyak manfaat antara lain membantu meningkatkan imunitas, menurunkan risiko penyakit tertentu, serta meningkatkan kesehatan mental dan mood yang baik.

Pelaksanaan olahraga bersama ini berjalan tertib dan lancar dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.

(N.Son/\*\*\*)